



成人スクール体験教室

10月2日(月)～10月30日(月)までの期間、7つあるスクールの中から受講したい教室を選んで参加出来ます。

- 対象■ 医師に運動を制限されていない一般男女
- 参加料■ 全3回 1,500円 全5回 2,000円
- 定員■ 各スクール5名
- 持物■ 水着、水泳帽子、ゴーグル（必要に応じて）、タオル
- 申込方法■ ①専用申込用紙に記入し、参加料を添えてプール窓口へ。
②スポーツクラブホームページの専用申込みフォームから。
- 受付期間■ 9月4日(月)～9月29日(金)
※ただし、定員になり次第締切ります。

きりとり

プール成人スクール体験教室 申し込み用紙

年 月 日

受講を希望する教室の日にちに○をつけてください

受講希望回数	3回 5回					
曜日	スクール名	開催時間	日 程			
月	健康運動教室Ⅰ	13:30～14:30	10月2日	16日	23日	30日
	初心中級者水泳教室Ⅰ	19:30～20:30	10月2日	16日	23日	30日
火	アクアスイム	19:30～20:30	10月3日	10日	17日	24日
木	アクアエクササイズ	13:30～14:30	10月5日	12日	19日	26日
	初心中級者水泳教室Ⅱ	14:40～15:40	10月5日	12日	19日	26日
金	健康運動教室Ⅱ	13:30～14:30	10月6日	13日	20日	27日
	アクアビクス	14:40～15:40	10月6日	13日	20日	27日
ふりがな			年齢	電話番号		
氏名			男 女	緊急連絡先 (本人以外)	続柄	
住所	〒			※いただいた情報は、目的以外に使用しません。 ※申込み後でも受講教室の変更は可能です。		

成人スクール体験教室要項

- 対象者 医師に運動を制限されていない一般男女
- 場 所 多賀城市市民プール（多賀城市伝上山2-6-6）
- 持ち物 水着、帽子、ゴーグル（必要に応じて）
100円硬貨（リターン式ロッカー代）
- 申込み ①申込用紙に記入し、参加料を添えてプール窓口へ直接。
②スポーツクラブホームページの専用申込フォームから。
- その他 広報のため、活動中の写真をクラブのFacebook・ブログに掲載することがあります。予めご了承ください。

♪お問合せ♪
特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ
多賀城市市民プール 022-365-3232
ホームページ <http://www.tagajo-sc.jp>

多賀城市市民プールは、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営をしています。