

# 体組成計測定を体験できます

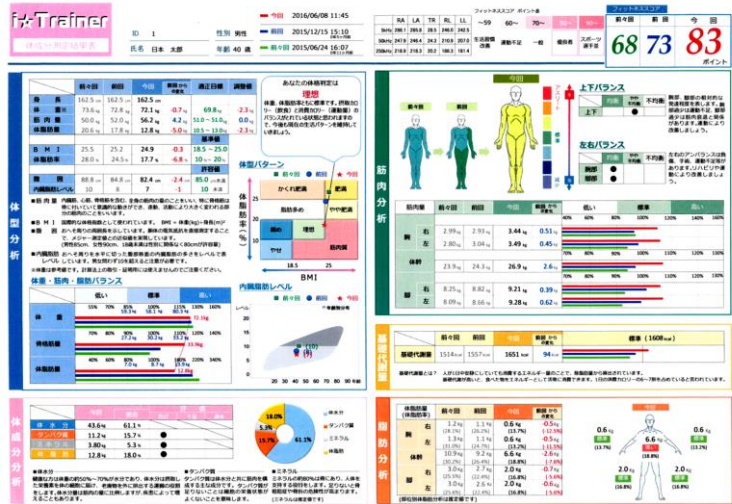
## 自分の体は今どんな状態？

簡単な測定で体脂肪量、筋肉量など結果表で確認できます。

ご依頼会場に測定機器を持出しできますので、運動の成果確認や健康づくりにご活用ください。



測定時の様子。3分程度で終了。  
(ペースメーカー及び妊娠中の方はご遠慮ください。)



↑ 結果表

区分	料金	派遣メニュー	料金	区分
多賀城市内の 地域団体※	5,000円	体組成計測定&運動指導	20,000円	企業、行政機関 など
	2,500円	体組成計測定のみ	10,000円	

※多賀城市内の行政区及び中学校は1回無料で派遣することができます。  
ただし、スポーツ振興員または学校の代表者が申請してください。

### 派遣時間

1回 3時間程度 (測定人数の目安: 15~20人/時間)  
この時間を超える場合は、別途料金を頂く場合があります。

### 申込方法など

- 指導者派遣申請書(様式1号)に必要事項を記入のうえ、申込をする。  
申込時に、体組成計測定&運動指導または体組成計測定のみか必ず記入する。
- 派遣日2週間前までに測定予定者の①氏名(ふりがな付)、②生年月日、③身長が分かるものをスポーツクラブに提出する。

