

多賀城市総合体育館行事予定表7月分

平成30年6月25日現在

日	曜日	大 体 育 室			小 体 育 室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	日	多賀城Msバレーボール連盟第8回多賀城・七ヶ浜商工会長杯バレーボール大会			多賀城市卓球協会ジュニア卓球・バドミントン	バドミントン・卓球	
2	月		ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・卓球(13~15:45) /半休体育を克服!運動教室(16~18)	バドミントン・卓球
3	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
4	水						
5	木	ヨークベニマル社内運動会		バレーボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	空跳ぶレサ男・卓球
6	金	バレーボール	シニアスポーツ	バドミントン	親子体操教室・卓球	パドルテニス・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
7	土	宮城県卓球愛好会第17回AMOS杯争奪卓球大会		バドミントン	スポーツてらこや	トランポリン	パドルテニス・卓球
8	日	日本チアリーディング協会チアリーディング東北大会			日本チアリーディング協会チアリーディング東北大会		
9	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	シニア卓球・バウンドテニス(13~15:45) /半休体育を克服!運動教室(16~18)	バドミントン・卓球
10	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
11	水						
12	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球
13	金	バレーボール	シニアスポーツ	バドミントン	バドミントン・卓球	パドルテニス・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
14	土	バレーボール・バドミントン	バドミントン	バドミントン	スポーツてらこや	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球
15	日	宮城県バレーボール協会天皇・皇后杯社会人9人制バレーボール選手権大会			(一社)日本居合術連盟合同稽古会		
16	月	バレーボール・バドミントン	バドミントン		バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
17	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
18	水						
19	木	多賀城市老人クラブ連合会シニアスポーツ大会		バレーボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	空跳ぶレサ男・卓球
20	金	バレーボール	シニアスポーツ	バドミントン	バドミントン・卓球	パドルテニス・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
21	土	支倉常長カップ卓球大会		バドミントン	若潮会	バドミントン(3面)	パドルテニス・卓球
22	日	多賀城市卓球協会第27回宮城県レディース卓球大会			多賀城市卓球協会ジュニア卓球・バドミントン	バドミントン・卓球	
23	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	下馬子ども会夏のレクリエーション	シニア卓球・バウンドテニス	バドミントン・卓球
24	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
25	水						
26	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球
27	金	バレーボール	バドミントン	バドミントン	バドミントン・卓球	パドルテニス・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
28	土	多賀城市民スポーツ大会(少年・少女ドッチビー大会)		バドミントン	多賀城市民スポーツ大会(少年・少女ドッチビー大会)		パドルテニス・卓球
29	日	バレーボール・バドミントン	バドミントン		多賀城市卓球協会ジュニア卓球・バドミントン	バドミントン・卓球	
30	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・卓球	バドミントン・卓球
31	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バスケットボール・卓球

多賀城市総合体育館行事予定表7月分

多賀城市下馬5丁目9番3号 電話022(365)1911

日	曜日	柔道場			剣道場			弓道場、集会室、和室 (時間が記入されているのは貸切です)
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	日		草柔会		多賀城市居合道愛好会			弓… 9~12
2	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	弓…16~19 集…11~13、19~21
3	火	エアロビクス			エアロビクス	多賀城市居合道愛好会	なぎなた連盟	弓…17~19 集…18~21
4	水							
5	木			フィットネスダンス			フィットネスダンス	弓…17~19
6	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	弓…16~19 集…13~15
7	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	弓…13~17
8	日		草柔会		多賀城市居合道愛好会			弓… 9~12 集、和…8~17
9	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	弓… 9~17
10	火	エアロビクス			エアロビクス	多賀城市居合道愛好会	なぎなた連盟	弓…17~19
11	水							
12	木			フィットネスダンス			フィットネスダンス	弓…17~19
13	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	弓…16~19 集…13~15
14	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	弓… 9~17 集…9~12
15	日		草柔会					弓… 9~12 集、和…9~17
16	月							弓… 9~17
17	火	エアロビクス			エアロビクス	多賀城市居合道愛好会	なぎなた連盟	弓…13~17 集…13~15、18~21
18	水							
19	木	ちえみちバランスボール		フィットネスダンス			フィットネスダンス	弓…13~17 集…9~17
20	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	弓…13~17 集…13~15
21	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	弓…13~17
22	日		草柔会		多賀城市居合道愛好会			弓… 9~12 集…10~12
23	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	弓…13~17 集…19~21
24	火	エアロビクス			エアロビクス	多賀城市居合道愛好会	なぎなた連盟	弓…13~17
25	水							
26	木			フィットネスダンス			フィットネスダンス	弓…13~17
27	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	弓…13~17
28	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	弓… 9~17 集…8~17
29	日		草柔会		多賀城市居合道愛好会			弓… 9~12
30	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	弓… 9~17
31	火	エアロビクス			エアロビクス	多賀城市居合道愛好会	なぎなた連盟	弓… 9~12

多賀城市総合体育館行事予定表のみかた

■大体育室、小体育室共通

- ① 種目名(バレーボール、バドミントン、卓球等)が記載されている欄は、種目指定の一般開放です。
- ② 利用者が多く、混みあった場合は複数団体で1コートご利用いただくこともあります。
- ③ 団体名、大会名などが記載されている欄は専用使用です。一般の方のご利用はできません。
- ④ **太字**は、多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

■大体育室

- ① 「バレーボール」の欄はバレーボールコート3面の一般開放です。
- ② 火曜日午前のバレーボールの一般開放は、家庭婦人(コート割当調整規定により調整を行ったチーム)のみ利用できます。
- ③ 「バドミントン」の欄は、バドミントンコート6面の一般開放です。
- ④ 「バレーボール・バドミントン」の欄は、バレーボールコート1面、バドミントンコート3面の一般開放です。
- ⑤ 「バスケットボール」は、バスケットボールコート2面の一般開放です。
- ⑥ 「ソフトテニス」は、ソフトテニスコート1面の一般開放です。

■小体育室

- ① 「バドミントン・卓球」の欄は、バドミントンコート2面、卓球台6台の一般開放です。
- ② 「バスケットボール・卓球」の欄は、バスケットボールコート半面、卓球台6台の一般開放です。
- ③ 「バウンドテニス・卓球」の欄は、バウンドテニスコート2面、卓球台6台の一般開放です。バウンドテニスは用具を貸し出しています。
- ④ **太字**は、多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

■柔道場、剣道場

- ① 種目・団体名は、専用使用です。一般の方のご利用はできません。
- ② **太字**は、多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

■トレーニング室

- ① 登録者以外の方は利用できません。初めて利用される方は、登録し講習を受けて下さい。(詳しくは電話又は受付窓口まで)
- ② 他のスポーツ施設、トレーニングジム等に登録又は所属している方は、講習を受けずに申請書のみで利用ができます。登録証等をご持参下さい。

■集会室、和室

- ① 使用する場合は、予め手続きが必要になります。

■2階卓球室

- ① 他の開放同様、利用券を購入してからの利用となります。

■健康・スポーツ相談室

7月6日(金)9:00~12:00、7月9日(月)13:00~16:00、7月20日(金)18:00~21:00にトレーナーによる運動指導等アドバイスが受けられます。

【費用】初回登録料500円 ・測定のみ:市民500円、市外1,000円 ・測定&アドバイス:市民1,000円、市外1,500円 なお、お得な回数券があります。

測定のみはいつでもできますが、事前にご予約ください。

7月20日(金)18:00~21:00栄養相談があります。