

# 多賀城市総合体育館行事予定表6月分

平成30年5月25日現在

日	曜日	大 体 育 室			小 体 育 室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	金	バレーボール	バドミントン	バドミントン	親子体操教室・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
2	土	第23回多賀城市中体連総合体育大会			バドミントン・卓球	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球
3	日	第23回多賀城市中体連総合体育大会			バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
4	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・卓球(13~15:45) /学校体育を克服!運動教室(16~18)	バドミントン・卓球
5	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
6	水						
7	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	空跳ぶレサオ・卓球
8	金	バレーボール	シニアスポーツ	宝くじスポーツフェアはつらつママさんバレーボールin多賀城	親子体操教室・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
9	土	宝くじスポーツフェアはつらつママさんバレーボールin多賀城			バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	パドルテニス・卓球
10	日	宝くじスポーツフェアはつらつママさんバレーボールin多賀城			多賀城市卓球協会ジュニア卓球・バドミントン	バドミントン・卓球	
11	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	シニア卓球・バウンドテニス(13~15:45) /学校体育を克服!運動教室(16~18)	バドミントン・卓球
12	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	多賀城市保健福祉部健康課 特定健康診査		
13	水						
14	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	多賀城市保健福祉部健康課 特定健康診査		
15	金	バレーボール	バドミントン	バドミントン	多賀城市保健福祉部健康課 特定健康診査	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球
16	土	支倉常長カップ卓球大会			スウィートスマイルフォークダンス練習会	バドミントン・卓球	パドルテニス・卓球
17	日	多賀城市バレーボール協会第10回多賀城市長杯バレーボール大会			多賀城市バレーボール協会第10回多賀城市長杯バレーボール大会		
18	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・卓球(13~15:45) /学校体育を克服!運動教室(16~18)	バドミントン・卓球
19	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
20	水						
21	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球
22	金	バレーボール	シニアスポーツ	バドミントン	親子体操教室・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
23	土	多賀城泉保育園運動会	バドミントン	バドミントン	バドミントン・卓球	トランポリン・卓球	スウィートスマイル・バドミントン
24	日	バレーボール・バドミントン			スウィートスマイルフォークダンス発表会		
25	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	シニア卓球・バウンドテニス(13~15:45) /学校体育を克服!運動教室(16~18)	バドミントン・卓球
26	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
27	水						
28	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	空跳ぶレサオ・卓球
29	金	バレーボール	シニアスポーツ	バドミントン	親子体操教室・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
30	土	多賀城市父母教師連合会運動会			スポーツてらこや	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球

# 多賀城市総合体育館行事予定表6月分

多賀城市下馬5丁目9番3号 電話022(365)1911

日	曜日	柔道場			剣道場			弓道場、集会室、和室 (時間が記入されているのは貸切です)
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	多高…16~19
2	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	多高…13~17
3	日		草柔会		居合道愛好会			多高…13~17
4	月	ヨガ愛好会	合気道		ヨガ愛好会		空手道協会	集…19~21
5	火	エアロビクス			エアロビクス	居合道愛好会	なぎなた連盟	多高…9~12 集…13~15
6	水							
7	木		健康太極拳	フィットネスダンス /フリープログラム		健康太極拳	フィットネスダンス /フリープログラム	
8	金			空手道協会	健康体操同好会	美花の会	空手道協会	集…15~21
9	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	集…8~21
10	日	宝くじスポーツフェアはつらつまママさん バレーボールin多賀城			宝くじスポーツフェアはつらつまママさん バレーボールin多賀城			集…8~17
11	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	
12	火				居合道愛好会		なぎなた連盟	集、和…8~21
13	水							
14	木		健康太極拳	フィットネスダンス /フリープログラム		健康太極拳	フィットネスダンス /フリープログラム	集、和…8~21
15	金			空手道協会	健康体操同好会	美花の会	空手道協会	集、和…8~17
16	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	
17	日		草柔会		居合道愛好会			集…10~12
18	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	集…12~14、19~21
19	火	エアロビクス			エアロビクス	居合道愛好会	なぎなた連盟	多高…13~17
20	水							
21	木		健康太極拳	フィットネスダンス /フリープログラム		健康太極拳	フィットネスダンス /フリープログラム	多高…17~19
22	金			空手道協会	健康体操同好会	美花の会	空手道協会	多高…16~19
23	土		合気道協会			スイーツスマイル	なぎなた連盟	多高…13~17
24	日		草柔会		居合道愛好会			多高…9~12 集…8~17
25	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	多高…16~19
26	火	エアロビクス			エアロビクス	居合道愛好会	なぎなた連盟	多高…17~19
27	水							
28	木		健康太極拳	フィットネスダンス /フリープログラム	エアロビクスいずみ	健康太極拳	フィットネスダンス /フリープログラム	多高…16~19
29	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	多高…16~19
30	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	集…8~12

# 多賀城市総合体育館行事予定表のみかた

## ■大体育室、小体育室共通

- ① 種目名(バレーボール、バドミントン、卓球等)が記載されている欄は、種目指定の一般開放です。
- ② 利用者が多く、混みあった場合は複数団体で1コートご利用いただくこともあります。
- ③ 団体名、大会名などが記載されている欄は専用使用です。一般の方のご利用はできません。
- ④ **太字**は、多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

## ■大体育室

- ① 「バレーボール」の欄はバレーボールコート3面の一般開放です。
- ② 午前のバレーボールの一般開放は、家庭婦人(コート割当調整規定により調整を行ったチーム)のみ利用できます。
- ③ 「バドミントン」の欄は、バドミントンコート6面の一般開放です。
- ④ 「バレーボール・バドミントン」の欄は、バレーボールコート1面、バドミントンコート3面の一般開放です。
- ⑤ 「バスケットボール」は、バスケットボールコート2面の一般開放です。
- ⑥ 「ソフトテニス」は、ソフトテニスコート1面の一般開放です。

## ■小体育室

- ① 「バドミントン・卓球」の欄は、バドミントンコート2面、卓球台6台の一般開放です。
- ② 「バスケットボール・卓球」の欄は、バスケットボールコート半面、卓球台6台の一般開放です。
- ③ 「バウンドテニス・卓球」の欄は、バウンドテニスコート2面、卓球台6台の一般開放です。バウンドテニスは用具を貸し出しています。
- ④ **太字**は、多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

## ■柔道場、剣道場

- ① 種目・団体名は、専用使用です。一般の方のご利用はできません。
- ② **太字**は、多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

## ■トレーニング室

- ① 登録者以外の方は利用できません。初めて利用される方は、登録し講習を受けて下さい。(詳しくは電話又は受付窓口まで)
- ② 他のスポーツ施設、トレーニングジム等に登録又は所属している方は、講習を受けずに申請書のみで利用ができます。登録証等をご持参下さい。

## ■集会室、和室

- ① 使用する場合は、予め手続きが必要になります。

## ■2階卓球室

- ① 他の開放同様、利用券を購入してからの利用となります。

## ■健康・スポーツ相談室

6月8日(金)9:00～12:00、6月11日(月)13:00～16:00、6月22日(金)18:00～21:00にトレーナーがきて運動指導等アドバイスが受けられます。  
【費用】初回登録料500円 ・測定のみ:市民500円、市外1,000円 ・測定&アドバイス:市民1,000円、市外1,500円 なお、お得な回数券があります。  
測定のみはいつでもできますが、事前にご予約ください。  
6月16日(土)9:00～12:00栄養相談があります。