

多賀城市総合体育館行事予定表5月分

平成30年4月25日現在

日	曜日	大 体 育 室			小 体 育 室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バスケットボール・卓球
2	水						
3	木	東北学院大学女子バレーボール部強化練習会			バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
4	金	バレーボール・バドミントン	バドミントン		バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
5	土	第14回宮城県中学生親善卓球大会			第14回宮城県中学生親善卓球大会		
6	日	宮城県バレーボール協会実業団9人制バレーボール大会			多賀城市卓球協会ジュニア卓球・バドミントン	バドミントン・卓球	
7	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・卓球	バドミントン・卓球
8	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
9	水						
10	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	コスモスホール・卓球	バドミントン・卓球	空跳ぶレサオ・卓球
11	金	バレーボール	シニアスポーツ	バドミントン	バドミントン・卓球	パドルテニス・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
12	土	バレーボール・バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン・卓球	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球
13	日	多賀城市バレーボール協会第77回春季バレーボール大会			多賀城市バレーボール協会第77回春季バレーボール大会		
14	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	シニア卓球・バウンドテニス	バドミントン・卓球
15	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
16	水						
17	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	コスモスホール・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球
18	金	バレーボール	シニアスポーツ	バドミントン	バドミントン・卓球	パドルテニス・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
19	土	多賀城市卓球協会			バドミントン・卓球	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球
20	日	第35回多賀城市卓球協会長杯争奪大会			バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
21	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・卓球	バドミントン・卓球
22	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
23	水						
24	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	空跳ぶレサオ・卓球
25	金	バレーボール	シニアスポーツ	バドミントン	バドミントン・卓球	パドルテニス・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
26	土	バレーボール・バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン・卓球	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球
27	日	支倉常長カップ卓球大会			日本チアリーディング協会東北連盟		
28	月	家庭婦人バレーボール9人制	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	シニア卓球・バウンドテニス	バドミントン・卓球
29	火	家庭バレーボール8人制	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45) /ひまわり体操(15~17)	バスケットボール・卓球
30	水						
31	木	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球

多賀城市総合体育館行事予定表のみかた

■大体育室、小体育室共通

- ① 種目名(バレーボール、バドミントン、卓球等)が記載されている欄は、種目指定の一般開放です。
- ② 利用者が多く、混みあった場合は複数団体で1コートご利用いただくこともあります。
- ③ 団体名、大会名などが記載されている欄は専用使用です。一般の方のご利用はできません。
- ④ **太字**は、多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

■大体育室

- ① 「バレーボール」の欄はバレーボールコート3面の一般開放です。
- ② 午前のバレーボールの一般開放は、家庭婦人(コート割当調整規定により調整を行ったチーム)のみ利用できます。
- ③ 「バドミントン」の欄は、バドミントンコート6面の一般開放です。
- ④ 「バレーボール・バドミントン」の欄は、バレーボールコート1面、バドミントンコート3面の一般開放です。
- ⑤ 「バスケットボール」は、バスケットボールコート2面の一般開放です。
- ⑥ 「ソフトテニス」は、ソフトテニスコート1面の一般開放です。

■小体育室

- ① 「バドミントン・卓球」の欄は、バドミントンコート2面、卓球台6台の一般開放です。
- ② 「バスケットボール・卓球」の欄は、バスケットボールコート半面、卓球台6台の一般開放です。
- ③ 「バウンドテニス・卓球」の欄は、バウンドテニスコート2面、卓球台6台の一般開放です。バウンドテニスは用具を貸し出しています。
- ④ **太字**は、多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

■柔道場、剣道場

- ① 種目・団体名は、専用使用です。一般の方のご利用はできません。
- ② **太字**は、多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

■トレーニング室

- ① 登録者以外の方は利用できません。初めて利用される方は、登録し講習を受けて下さい。(詳しくは電話又は受付窓口まで)
- ② 他のスポーツ施設、トレーニングジム等に登録又は所属している方は、講習を受けずに申請書のみで利用ができます。登録証等をご持参下さい。

■集会室、和室

- ① 使用する場合は、予め手続きが必要になります。

■二階卓球室

- ① 他の開放同様、利用券を購入してからの利用となります。なお、5月5日(土)は大会開催のため、2階卓球室は使用できません。

■健康・スポーツ相談室

5月11日(金)9:00~12:00、5月14日(月)13:00~16:00、5月25日(金)18:00~21:00にトレーナーがきて運動指導等アドバイスが受けられます。

【費用】初回登録料500円 ・測定のみ:市民500円、市外1,000円 ・測定&アドバイス:市民1,000円、市外1,500円 なお、お得な回数券があります。

測定のみはいつでもできますが、事前にご予約ください。

5月27日(日)9:00~12:00栄養相談を始めます。