

多賀城市総合体育館行事予定表3月分

多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営を行っています。

平成30年2月25日現在

日	曜日	大 体 育 館			小 体 育 館		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	木	バレーボール	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バウンドテニス・卓球	バドミントン・卓球
2	金	バレーボール	バドミントン	ジュニアソフトテニス	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45)/ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
3	土	宮城県中体連 ソフトテニス強化練習会		バドミントン	スポーツてらこや	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球
4	日	多賀城Ms.バレーボール連盟 ひな祭り親善バレーボール大会			バドミントン・多賀城市ジュニア卓球	バドミントン・卓球	
5	月	バレーボール	ソフトテニス	バレーボール(1面)・ソフトバレーボール(3面)	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・シニア卓球	バドミントン・卓球
6	火	バレーボール	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45)/ひまわり体操(15~17)	仙台89ERSアカデミー多賀城校
7	水						
8	木	バレーボール	バドミントン	バレーボール(1面)・ソフトバレーボール(3面)	バドミントン・卓球	バウンドテニス・卓球	空跳ぶレサ男・卓球
9	金	バレーボール	シニアスポーツ	バドミントン	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45)/ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
10	土	バレーボール(1面)・ソフトバレーボール(3面)	バドミントン	バドミントン	スポーツてらこや	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球
11	日	第27回多賀城市ソフトバレーボール大会			バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
12	月	バレーボール	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・卓球	バドミントン・卓球
13	火	バレーボール	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45)/ひまわり体操(15~17)	仙台89ERSアカデミー多賀城校
14	水						
15	木	バレーボール	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バウンドテニス・卓球	バドミントン・卓球
16	金	バレーボール	シニアスポーツ	ジュニアソフトテニス	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45)/ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
17	土	宮城県高体連バレーボール専門部		バドミントン	バドミントン・卓球	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球
18	日	多賀城市銃剣道連盟 みやぎ国体記念銃剣道大会			多賀城市銃剣道連盟 みやぎ国体記念銃剣道大会		
19	月	バレーボール	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・シニア卓球	バドミントン・卓球
20	火	バレーボール	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45)/ひまわり体操(15~17)	仙台89ERSアカデミー多賀城校
21	水	宮城シニア バドミントン大会			宮城シニアバドミントン大会		
22	木						
23	金	バレーボール	バドミントン	ジュニアソフトテニス	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球(13~14:45)/ひまわり体操(15~18)	バドミントン・卓球
24	土	三陸沿岸中学校ソフトボール大会開会式 (雨天時のみ)		バドミントン	バドミントン・卓球	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球
25	日	バレーボール・バドミントン	バドミントン		バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
26	月	バレーボール	ソフトテニス	バレーボール	シャトルコックス・卓球	バウンドテニス・卓球	バドミントン・卓球
27	火	バレーボール	バドミントン	バスケットボール	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バスケットボール・卓球
28	水						
29	木	バレーボール	バドミントン	バレーボール	バドミントン・卓球	バウンドテニス・卓球	空跳ぶレサ男・卓球
30	金	バレーボール	バドミントン	バドミントン	バドミントン・卓球	パドルテニス・卓球	バドミントン・卓球
31	土	バレーボール・バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン・卓球	トランポリン・卓球	パドルテニス・卓球

多賀城市総合体育館行事予定表3月分

多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営を行っています。

多賀城市下馬5丁目9番3号 電話022(365)1918

日	曜日	柔道場			剣道場			弓道場, 集会室, 和室 (時間が記入されているのは貸切です)
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	木			フィットネスダンス/空道 エクササイズ			フィットネスダンス/空道 エクササイズ	弓…16~19
2	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	弓…16~19
3	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	弓…13~17
4	日		草柔会		居合道愛好会			弓…9~12
5	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	集…19~21
6	火	エアロビクス			エアロビクス	居合道愛好会	なぎなた連盟	集…19~21
7	水							
8	木			フィットネスダンス/空道 エクササイズ			フィットネスダンス/空道 エクササイズ	集…9~12
9	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	弓…16~19 集…13~15
10	土	空手道協会	合気道協会		多賀城中央剣道教室		なぎなた連盟	弓…9~12
11	日		草柔会		居合道愛好会	多賀城中央剣道教室		弓…9~12
12	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	弓…16~19 集…19~21
13	火	エアロビクス			エアロビクス	居合道愛好会	なぎなた連盟	弓…13~17
14	水							
15	木			フィットネスダンス/空道 エクササイズ			フィットネスダンス/空道 エクササイズ	弓…17~19
16	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	弓…16~19 集…13~15
17	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	弓…9~17
18	日							集…8~17
19	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	弓…16~19 集…19~21
20	火	エアロビクス			エアロビクス	居合道愛好会	なぎなた連盟	弓…17~19 集…15~17
21	水							弓…9~17
22	木							
23	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	弓…13~17 集…13~15
24	土	空手道協会	合気道協会			武現塾	なぎなた連盟	弓…9~12
25	日		空道協会		居合道愛好会	空道協会		弓…9~12
26	月	ヨガ愛好会		合気道協会	ヨガ愛好会		空手道協会	弓…9~17 集…19~21
27	火					居合道愛好会	なぎなた連盟	弓…9~17 集…9~11
28	水							
29	木							弓…9~17
30	金			空手道協会	健康体操同好会		空手道協会	弓…13~17
31	土	空手道協会	合気道協会				なぎなた連盟	弓…9~17 集…15~18

多賀城市総合体育館行事予定表のみかた

■大体育館, 小体育館共通

- ① 種目名(バレーボール, バドミントン, 卓球等)が記載されている欄は, 種目指定の一般開放です。
- ② 利用者が多く, 混み合った場合は複数団体で1コートご利用いただくこともあります。
- ③ 団体名, 大会名などが記載されている欄は専用使用です。一般の方のご利用はできません。
- ④ 太字は, 多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

■大体育館

- ① 「バレーボール」の欄はバレーボールコート3面の一般開放です。
- ② 平日午前のバレーボールの一般開放は, 家庭婦人(コート割当調整規定により調整を行ったチーム)のみ利用できます。
- ③ 「バドミントン」の欄はバドミントンコート6面の一般開放です。
- ④ 「バレーボール・バドミントン」の欄は, バレーボールコート1面, バドミントンコート3面の一般開放です。
- ⑤ 「バスケットボール」の欄はバスケットボールコート2面の一般開放です。
- ⑥ 「ソフトテニス」の欄はソフトテニスコート1面の一般開放です。

■小体育館

- ① 「バドミントン・卓球」の欄はバドミントンコート2面, 卓球台6台の一般開放です。
- ② 「(種目)・卓球」の欄は卓球台6台の一般開放です。
- ③ 「バウンドテニス・卓球」の欄はバウンドテニスコート2面, 卓球台6台の一般開放です。バウンドテニスは用具を貸し出しています。

■柔道場, 剣道場

- ① 種目・団体名は, 専用使用です。一般の方のご利用はできません。
- ② 太字は, 多賀城市民スポーツクラブのスクール等での専用使用です。

■トレーニング室

- ① 登録者以外の方は利用できません。初めて利用される方は, 登録し講習を受けて下さい。(詳しくは電話又は受付窓口まで)
- ② 他のスポーツ施設, トレーニングジム等に登録又は所属している方は, 講習を受けずに申請書のみで利用ができます。登録証等をご持参下さい。

■集会室, 和室

- ① 使用する場合は, 予め手続きが必要になります。

■二階卓球室

- ① 他の開放同様, 利用券を購入してからの利用となります。

■健康・スポーツ相談室(談話室内)

- ① 体組成計測定と, トレーナーから運動指導等アドバイスが受けられます。

3/9(金)9:00~12:00、3/12(月)13:00~16:00、3/23(金)18:00~21:00 (事前予約制)

【費用】初回登録料 500円 ・測定のみ:市民 500円 市外 1,000円 ・測定&アドバイス:市民 1,000円 市外 1,500円

※ 測定のみはいつでもできます。

■その他

- ① 4月分の専用使用の申請は3月20日までをお願いします。