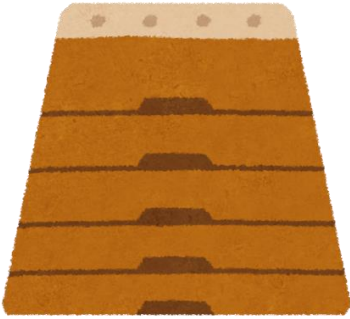
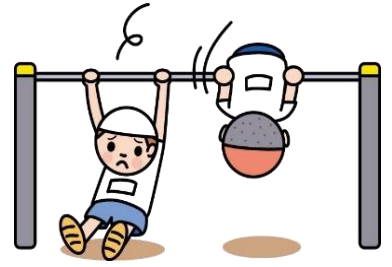


学校体育を克服！

運動教室



学校で行う体育の種目で、苦手意識の高い

マット運動・跳び箱・鉄棒を中心に実施します。

少人数制できめ細やかに、運動を楽しく、子供たちが達成感を得られることが目標です。

※マット運動（前転・後転）、鉄棒（逆上がり）、跳び箱が出来ない方の教室です。

参加料：2,500円 対象：市内在住の小学1・2年生

指導者紹介

器械体操とトランポリンを専門に、指導している佐藤あけみ先生です。

所有資格：日本体操協会

- ・女子体操競技審判
- ・トランポリン審判
- ・普及指導員 他

15名（先着順）

〈月曜日〉

午後4時30分～

午後5時30分

※詳細は裏面をご覧ください。

主催：多賀城市教育委員会 主管：特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

学校体育を克服！運動教室 第2期 申込用紙

令和元年 月 日

ふりがな		性別	男 ・ 女
氏 名			
住 所	〒		
電話番号	続柄 ()	学年	1 ・ 2 年生
緊急連絡先	続柄 ()	学校名	小学校
どのようにしてこの教室を知りましたか？	① 知人・友人の紹介 ② スポーツクラブホームページ ③ 広報多賀城 ④ ポスター又はチラシ（もらった場所： 学校 ・ 公共施設 ） ⑤ その他（ ）		
事務局欄	★受付方法： 窓口 ・ 電話 ★参加料納入： 納入済み（NO. ）		

※いただいた情報は、当事業以外に使用しません。

★要項★

日時 令和元年10月21、28日、11月11、18、25日、12月2日
月曜日 午後4時30分～午後5時30分

受付期間：9月15日（日）～10月13日（日）
定員になり次第締め切ります。

会場：多賀城市総合体育館 小体育室

持ち物：タオル、飲み物、上履き（学校で履くような底の薄い物）

申込方法：専用申込用紙に記入のうえ総合体育館へ直接、又は電話にて
お申込み下さい。

- その他：①動きやすい服装でお越しください。（ジーンズ・スカート不可）
②髪の長い方は、低い位置で一つで結んでください。
また、髪飾りやピンは、ケガ防止の為控えてください。
③1人1期までの参加となりますのでご了承ください。
④活動中の写真を広報などで使用することがありますので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ】

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ




☆電話 022-365-1918/1911

☆ホームページ <http://www.tagajo-sc.jp>

★多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています。

聞き取りシート

1 あてはまるものに○を付けてください。

跳び箱	跳べない	跳べる（	段）			
マット運動	できない	前転	後転			
鉄棒	できない	つばめ	布団干し	ぶたの丸焼き		

2 参加するにあたり、目標を教えてください（いくつでも構いませんが具体的に）
例）跳び箱を5段跳ぶ、逆上がりをマスターする、逆立ちを覚えたい等

3 その他指導者に知ってほしいことがありましたらご記入ください。