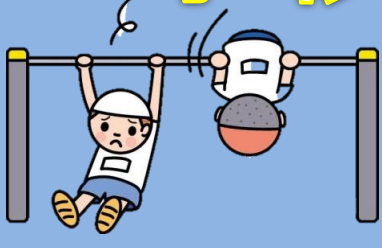
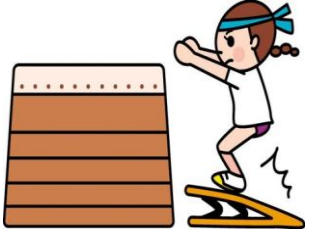
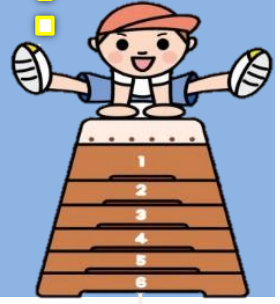


# 学校体育を克服！



# 運動教室



学校で行う体育の種目で、苦手意識の高い

**跳び箱・鉄棒・マット運動**を中心に実施します。

少人数制できめ細やかに、運動を楽しく、子供たちが達成感を得られることが目標です。

※跳び箱・鉄棒・マット運動（前転・後転）のいずれかが出来ない方対象の教室です。

**参加料：2,500円**

**対象：市内在住の小学1～3年生**

## 指導者紹介

**15名** (先着順)

器械体操とトランポリンを専門に、指導している佐藤あけみ先生です。

所有資格：日本体操協会

- ・女子体操競技審判
- ・トランポリン審判
- ・普及指導員 他

**月曜日**  
**午後4時30分～**  
**午後5時30分**

※詳細は裏面をご覧ください。

主催：多賀城市教育委員会 主管：特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

学校体育を克服！運動教室 第2期申込み

平成30年 月 日

ふりがな		性別	男・女
氏名		年齢	歳
住所	〒	学校名	小学校
緊急時電話番号①	続柄 ( )	学年	年生
緊急時電話番号②	続柄 ( )		
どのようにしてこの教室を知りましたか？	① 知人・友人の紹介    ② スポーツクラブホームページ    ③ 広報多賀城 ④ ポスター又はチラシ (場所： ) ⑤ その他 ( )		
事務局欄	★受付方法：窓口・電話    ★参加料納入：納入済み (NO. )		

※いただいた情報は、当事業以外に使用しません。

## ★要項★

月曜日 午後4時30分～午後5時30分

平成30年10月29日、11月5、12、19、26日、12月3日

受付期間：10月8日（月）～10月25日（木）

会場：多賀城市総合体育館 小体育室

持ち物：タオル、飲み物、上履き（学校で履くような底の薄い物）

申込方法：専用申込用紙に記入のうえ総合体育館へ直接、又は電話にてお申込み下さい。

その他：①動きやすい服装でお越しください。（ジーンズ・スカート不可）

②髪の長い方は、低い位置で一つで結んでください。

また、髪飾りやピンは、ケガ防止の為控えてください。

③1人1期までの参加となりますのでご了承ください。

④活動中の写真を広報などで使用することがありますので、あらかじめご了承ください。

⑤第1期を参加した方は参加できません。

### 問い合わせ

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

☆電話 022-365-1918/1911

☆ホームページ <http://www.tagajo-sc.jp>

★多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています。

## 聞き取りシート

つばめ



1 出来るものに○をつけてください（おおよそで構いません）

跳び箱	跳べない	跳べる（	段）			
マット運動	できない	前転	後転			
鉄棒	できない	つばめ	布団干し	ぶたの丸焼き	逆上がり	
縄跳び	跳べない	前跳び	後ろ跳び			

2 参加するにあたり、目標を教えてください（いくつでも構いませんが具体的に）  
例）跳び箱を5段以上跳ぶ、逆上がりをマスターする、逆立ちを覚えたい等

3 その他指導者に知っていてほしいことがありましたらご記入ください。