

平成31年度

シニアスポーツ

■ 実施日 ▨ 休館日

金曜日 13:30~15:00

4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

29日 昭和の日 30日 退位の日

5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1日 即位の日 2日 国民の休日(休館日)

3日 憲法記念日 4日 みどりの日

5日 子供の日 6日 振替休日

6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

15日 海の日

8月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11日 山の日 12日 振替休日

9月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

16日 敬老の日 23日 秋分の日

10月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

14日 体育の日

22日 即位礼正殿の儀

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

3日 文化の日 4日 振替休日

23日 勤労感謝の日

12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

28日~31日 年末年始休館

1月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1日~4日 年末年始休館

1日 元旦 13日 成人の日

2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

11日 建国記念の日

23日 天皇誕生日 24日 振替休日

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

20日 春分の日

☆緊急時の一斉連絡メール配信の登録をお願いします。

①QRコードを読み込むまたは、アドレスに空メールを送る。

メールの場合、05で始まる下記5桁の番号@nopamail.jpに送信する。(例) 05049@nopamail.jp

②返信されてきたメールに記載されているURLにアクセスする。

③登録するパスワード(半角英数字6~8文字)と登録名(ご本人フルネーム)を入力し、登録ボタンをクリックする。



シニアスポーツ
05049

祝祭日の関係上、実施日が変更になる場合がございます。その際は事務局よりご連絡いたします。