

平成30年度スクール一覧

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

| No. | 場所 | スクール名 | 対象 | 開催日時 | 定員 (最低履行人員) | 月会費 | 備考 | |
|-----|------------------------|---------------------------------------|---|---|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|------------------|
| 1 | 体育館 | エアロビクス | 成人 | 通年(月4回) 火曜日 10:30~11:30 | 50名 (20名) | 1,500円 | | |
| 2 | | シニアスポーツ | 60歳以上 | 通年(月3回) 金曜日 13:30~15:00 | 50名 (35名) | 1,500円 | | |
| 3 | | 健康太極拳 | 成人 | 通年(週1回) 木曜日 13:30~15:00 | 30名 (12名) | 2,000円 | | |
| 4 | | エン ジ ョ イ ス ク ー ル | ヨガ | 成人 | 通年(週1回) 火曜日 18:30~19:30 | 15名 (5名) | 2,500円 | ★ |
| 5 | | | ステップエクササイズ | 成人 | 通年(週1回) 火曜日 19:40~20:40 | 15名 (5名) | 2,500円 | ★ |
| 6 | | | フィットネスダンス | 成人 | 通年(週1回) 木曜日 18:30~19:30 | 15名 (5名) | 2,500円 | ★ |
| 7 | | | フリープログラム | 成人 | 通年(週1回) 木曜日 19:40~20:40 | 15名 (5名) | 2,500円 | ★3ヶ月ごとに内容が変わります。 |
| 8 | | | らくらくエクササイズ | 成人 | 通年(週1回) 金曜日 18:30~19:30 | 15名 (5名) | 2,500円 | ★ |
| 9 | | | ルーシーダットン | 成人 | 通年(週1回) 金曜日 19:40~20:40 | 15名 (5名) | 2,500円 | ★ |
| 10 | | エンジョイフリー会員 | 成人 | No.4~9のスクールに参加可能です。 何種目参加しても構いません。 | 10名 (7名) | 4,500円★ | | |
| 11 | ひまわり体操 | 幼児 (3~6歳) | 通年(月4回) 火曜日 15:00~16:30 金曜日 15:30~17:00 | 火・金各30名 (各11名) | 週1回 2,200円 週2回 3,300円 | 幼児コースは振替が出来ます。 | | |
| | | 小学生 | 通年(月4回) 金曜日 16:30~18:00 | 30名 (11名) | 週1回 2,200円 | | | |
| 12 | トランポリンⅠ・Ⅱ・Ⅲ・大人 | 幼児 (3~6歳) ~ 中学生 | 通年(月3~4回) 土曜日 Ⅰ:13:00~14:00 Ⅱ:14:15~15:15 Ⅲ:15:30~16:30 | 各30名 (各20名) | 2,500円 | | | |
| 13 | | 成人 | 通年(月3~4回) 土曜日 大人:16:45~17:45 | 30名 (12名) | 2,000円 | | | |
| 14 | テニスコート | デイ・テニス | 成人 | 通年(月7~8回) 月・木曜日 13:00~15:00 | 30名 (25名) | 3,600円 | | |
| 15 | | ジュニア硬式テニス | 小学生 | 通年(月7回) 月・木曜日 17:00~18:00 / 18:00~19:00 ※12~3月 土曜日 13:00~14:30 / 14:30~16:00 | 40名 (33名) | 2,800円 | | |
| 16 | | ジュニアソフトテニス | 小学生~ 中学生 | 通年(月3~4回) 木曜日 小学生19:00~20:00 中学生19:00~21:00 | 40名 (27名) | 2,200円 | 12~3月は会場が市民テニスコートから山王小学校に変更になります。 | |
| 17 | プ ー ル | ジュニア水泳(月・木)(火・金) | 小学生 | 通年(週1回または週2回) 月・木、火・金、火曜日、金曜日、土曜日 前半 16:00~17:00 後半 17:00~18:00 (時間は級によって変わります) | 250名 (115名) | 2,800円 | | |
| 18 | | ジュニア水泳(火)(金)(土) | | | 110名 (150名) | 2,200円 | | |
| 19 | | ジュニア水泳(あめんぼコース) | | | 18名 (15名) | 2,200円 | | |
| 20 | キッズ水泳(月)(火)(土) | 3歳以上のオムツが取れている未就学児 | 通年(週1回) 月曜日、火曜日、土曜日 15:00~16:00 | 各50名 (各40名) | 2,200円 | | | |
| 21 | 水中運動教室 | 60歳以上 | 通年(週1回) 毎週金曜日 10:30~11:30 | 25名 (18名) | 2,200円 | | | |
| 22 | マンデークラブ | 成人女性 | 通年(週1回) 月曜日 10:00~11:00 | 25名 (11名) | 2,200円 | | | |
| 23 | 成人 ス ク ー ル | 健康運動教室Ⅰ・Ⅱ | 成人 | 通年(週1回) Ⅰ:月曜日 13:30~14:30 Ⅱ:金曜日 13:30~14:30 | 各20名 (各10名) | 2,200円 | ☆ | |
| 24 | | 初心・中級者水泳Ⅰ・Ⅱ | 成人 | 通年(週1回) Ⅰ:月曜日 19:30~20:30 Ⅱ:木曜日 14:40~15:40 | 各20名 (各10名) | 2,200円 | ☆ | |
| 25 | | アクアスイム | 成人 | 通年(週1回) 火曜日 19:30~20:30 | 20名 (10名) | 2,200円 | ☆ | |
| 26 | | アクアエクササイズ | 成人 | 通年(週1回) 木曜日 13:30~14:30 | 20名 (10名) | 2,200円 | ☆ | |
| 27 | | アクアビクス | 成人 | 通年(週1回) 金曜日 14:40~15:40 | 20名 (10名) | 2,200円 | ☆ | |
| 28 | | フリーパス会員 | 成人 | No.23~27のスクールに参加可能です。 2種目または3種目の選択ができます。 | 20名 (10名) | 2種目:3,600円☆ 3種目:5,200円☆ | | |