

平成29年度スクール一覧

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

No.	場所	スクール名	対象	開催日時	定員 (最低履行人員)	月会費	備考
1	体 育 館	エアロビクス	成人	通年(月4回) 火曜日 10:30~11:30	50名 (20名)	1,500円	
2		シニアスポーツ	60歳以上	通年(月2~3回) 金曜日 13:30~15:00	50名 (32名)	1,500円	
3		健康太極拳	成人	通年(週1回) 木曜日 13:30~15:00	30名 (14名)	2,000円	
4		ヨガ (エンジョイスクール)	成人	通年(週1回) 火曜日 18:30~19:30	15名 (5名)	2,500円	★
5		ステップエクササイズ (エンジョイスクール)	成人	通年(週1回) 火曜日 19:40~20:40	15名 (5名)	2,500円	★
6		フィットネスダンス (エンジョイスクール)	成人	通年(週1回) 木曜日 18:30~19:30	15名 (5名)	2,500円	★
7		フリープログラム (エンジョイスクール)	成人	通年(週1回) 木曜日 19:40~20:40	15名 (5名)	2,500円	★3ヶ月ごとに内容が変わります。
8		らくらくエクササイズ (エンジョイスクール)	成人	通年(週1回) 金曜日 18:30~19:30	15名 (5名)	2,500円	★
9		ルーシーダットン (エンジョイスクール)	成人	通年(週1回) 金曜日 19:40~20:40	15名 (5名)	2,500円	★
10		エンジョイフリー会員 (エンジョイスクール)	成人	No.4~9のスクールに参加可能です。 何種目参加しても構いません。	10名 (8名)	4,500円★	
11	ひまわり体操	幼児(3~6歳)	通年(月4回) 火曜日 15:00~16:30 金曜日 15:30~17:00	火・金各30名 (各16名)	週1回 2,200円 週2回 3,300円	幼児コースは振替が出来ます。	
		小学生	通年(月4回) 金曜日 16:30~18:00	30名 (16名)	週1回 2,200円		
12	トランポリンⅠ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ	幼児(3~6歳) ~ 中学生	通年(月3~4回) 土曜日 Ⅰ:13:00~14:00 Ⅱ:14:15~15:15 Ⅲ:15:30~16:30	各30名 (各20名)	2,500円		
13		成人	通年(月3~4回) 土曜日 Ⅳ:16:45~17:45	30名 (12名)	2,000円		
14	テ ニ ス コ ー ト	サークル・デイ	成人	通年(月7~8回) 月・木曜日 13:00~15:00	30名 (18名)	3,600円	
15		ジュニア硬式テニス	小学生	通年(月7回) 月・木曜日 17:00~18:00 / 18:00~19:00 ※12~3月 土曜日 13:00~14:30 / 14:30~16:00	40名 (33名)	2,800円	
16		ジュニアソフトテニス	小学生~ 中学生	通年(月3~4回) 金曜日 小学生19:00~20:00 中学生19:00~21:00	40名 (27名)	2,200円	12~3月は会場が市民テニスコートから山王小学校に変更になります。
17	プ ー ル	ジュニア水泳(月・木)(火・金)	小学生	通年(週1回または週2回) 月・木、火・金、火曜日、金曜日、土曜日 前半 16:00~17:00 後半 17:00~18:00 (時間は級によって変わります)	250名 (165名)	2,800円	
18		ジュニア水泳(火)(金)(土)		110名 (90名)	2,200円		
19		ジュニア水泳(あめんぼコース)		月曜日 16:00~17:00	18名 (16名)	2,200円	
20	キッズ水泳教室Ⅰ・Ⅱ	3歳以上のオムツが取れている未就学児	通年(週1回) Ⅰ:月曜日 15:00~16:00 Ⅱ:土曜日 15:00~16:00	各50名 (各40名)	2,200円		
21	水中運動教室	60歳以上	通年(週1回) 毎週金曜日 10:30~11:30	25名 (18名)	2,200円		
22	マンデークラブ	成人女性	通年(週1回) 月曜日 10:00~11:00	25名 (11名)	2,200円		
23	健康運動教室Ⅰ・Ⅱ	成人	通年(週1回) Ⅰ:月曜日 13:30~14:30 Ⅱ:金曜日 13:30~14:30	各20名 (各10名)	2,200円	☆	
24	初心・中級者水泳Ⅰ・Ⅱ	成人	通年(週1回) Ⅰ:月曜日 19:30~20:30 Ⅱ:木曜日 14:40~15:40	各20名 (各10名)	2,200円	☆	
25	アクアスイム	成人	通年(週1回) 火曜日 19:30~20:30	20名 (10名)	2,200円	☆	
26	アクアエクササイズ	成人	通年(週1回) 木曜日 13:30~14:30	20名 (10名)	2,200円	☆	
27	アクアビクス	成人	通年(週1回) 金曜日 14:40~15:40	20名 (10名)	2,200円	☆	
28	フリーパス会員	成人	No.23~27のスクールに参加可能です。 2種目または3種目の選択ができます。	20名 (10名)	2種目:3,600円☆ 3種目:5,200円☆		