

令和2年度

トランポリン



実施日
休館日

土曜日 幼児～大人
Ⅰ 13:15～14:15

Ⅱ 14:25～15:25

Ⅲ 15:35～16:35

大人 16:35～17:35

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

29日 昭和の日

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日 憲法記念日 4日 みどりの日

5日 こどもの日 6日 振替休日

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

20日 聖火リレー準備のため駐車場が混み合う可能性あり

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

23日 海の日 24日 スポーツの日

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10日 山の日

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

21日 敬老の日 22日 秋分の日

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

3日 文化の日 23日 勤労感謝の日

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

28日～31日 年末年始休館

1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日～4日 年末年始休館

1日 元旦 11日 成人の日

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日 建国記念の日

23日 天皇誕生日

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

20日 春分の日

☆緊急時の一斉連絡メール配信の登録をお願いします。

①QRコードを読み込むまたは、アドレスに空メールを送る。

メールの場合、05で始まる下記5桁の番号@nopamail.jpに送信する。(例) 05041@nopamail.jp

②返信されてきたメールに記載されているURLにアクセスする。

③登録するパスワード(半角英数字6～8文字)と登録名(会員のフルネーム)を入力し、登録ボタンをクリックする。

トランポリン
05041

【トランポリンスクールのみなさんへ】

スクールを安全に活動するうえで、以下の事項を守っていただきますようお願い申し上げます。

①服装について

- ・運動に適した服装（ジーパン、スカートはNG）
- ・靴下（足首まで隠れるもの）
- ・運動靴（準備運動の際に必要です）



②幼児のお子様について

スクールに慣れるまでは、順番待ちの際に保護者様のご協力をいただきます。

③女の子の髪型について

- ・ヘアピンや飾りのついたヘアゴムは、着地の際に怪我のおそれがありますので飾りの無いものを着用していただきますようお願いいたします。
- ・髪の毛を結ぶ際は、跳んでいる最中に髪の毛が目に入らないようまとめてください。
(×：2つ結び・結ばない、○：お団子・ポニーテール)

