


令和2年度 成人対象スクール

振替可 アクアスクール

曜日	スクール名	開催時間
月曜日	マンデークラブ	10:00~11:00
	健康運動教室月	13:30~14:30
	初心中級者水泳月	19:30~20:30
木曜日	アクアエクササイズ	13:30~14:30
	初心中級者水泳木	14:40~15:40
	アクアスイム	19:30~20:30
金曜日	健康運動教室金	13:30~14:30
	アクアビクス	14:40~15:40

振替不可

曜日	スクール名	開催時間
金曜日	水中運動教室	10:30~11:30

 実施日
 休館日

4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

29日 昭和の日

5月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3日 憲法記念日 4日 みどりの日
 5日 こどもの日 6日 振替休日

6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

23日 海の日 24日 スポーツの日

8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10日 山の日

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

21日 敬老の日 22日 秋分の日

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

3日 文化の日 23日 勤労感謝の日

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

28日~31日 年末年始休館

1月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1日~4日 年末年始休館
 1日 元旦 11日 成人の日

2月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

11日 建国記念の日
 23日 天皇誕生日

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

20日 春分の日

※裏面もご確認ください

スクールを受講するみなさまへ

- 1 更衣室への入場は、15分前からです。アクセサリ類は外し、化粧は必ず落としてください。
- 2 スクール前後に入水希望の方は、一般利用券を購入してください。
- 3 気分が悪いときは無理をせず入水を控えてください。
- 4 振替について（水中運動教室を除く。）
 - ①スクールをお休みした場合、翌月末まで振替ができます。
ただし、新年度（3月に休んだ分を4月へ）に持ち越すことはできません。
 - ②振替日の変更は受けません。日程が決まってから連絡をお願いします。
当日の連絡でも構いません。
 - ③月を前倒ししての振替はできません。
例）5月に休む分を4月に受講する。
 - ④休会する月や退会後の振替はできません。
- 5 会員カードは受付窓口に提出してください。紛失した場合、再発行料として200円いただきます。
- 6 受講する際は指導員、係員の指示に従ってください。

☆緊急時の一斉連絡メール配信の登録をお願いします。

①QRコードを読み込むまたは、アドレスに空メールを送る。

メールの場合、**05で始まる下記5桁の番号@nopamail.jp**に送信する。（例）05033@nopamail.jp

②返信されてきたメールに記載されているURLにアクセスする。

③登録するパスワード(半角英数字6～8文字)と登録名(ご本人フルネーム)を入力し、登録ボタンをクリックする。

健康運動 (月) 05033	健康運動(金) 05034	初心中級 (月) 05035	初心中級(木) 05036	アクアスイム 05037	アクア エクササイズ 05038	アクアピクス 05039	水中運動教室 05032	マンデー 05031