

## トレーニング室利用方法（7/9更新）

対応期間	7月10日～7月31日			
利用人数	最大15名			
利用時間	<b>120分/回</b>			
稼働区分		午前	午後	夜間
	平日：稼働時間	9：00～12： <b>45</b>	13：00～17： <b>45</b>	18：00～20： <b>45</b>
	換気・消毒	12： <b>45</b> ～13：00	17： <b>45</b> ～18：00	20： <b>45</b> ～21：00
	日・祝：稼働時間	9：00～12： <b>45</b>	13：00～16： <b>45</b>	
	換気・消毒	12： <b>45</b> ～13：00	16： <b>45</b> ～17：00	
感染拡大予防対策	<p>①手指ならびにトレーニング機器の消毒協力</p> <p><b>②グループおよびペアでのトレーニング補助者はマスク着用。同時に2名まで。</b></p> <p>③有酸素性マシン（トレッドミル・バイク）を減らして稼働</p>			
その他	<p>①利用時間中に換気・消毒の時間になった際は、一度退室していただきます。</p> <p>②利用人数15名を超えた場合は、整理券を配布しますので館内でお待ちください。</p> <p>③午前の開放時、15名以上の方がいらっしゃった場合は抽選とします。 抽選に外れた方には、整理券をお渡しします。</p> <p>④トレーニング講習会は当面の間中止とします。 ただし、他トレーニング施設（公共施設、スポーツジム可）に登録している方は、登録証（会員証）と当館利用申請書を提出していただくことでご利用いただけます。</p>			